	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h-10h							
10h-12h	Séances Hebdomadaires de 10h à 11h Comité P-EMC	Séances Hebdomadaires de 10h15 à 11h45- Créa Loisirs Culhat		EHPAD Bois Vallon - Ceyrat 1 séance mensuel de 10h15 à 11h45	Séances Hebdomadaires de 11h15 à 12h15- ABC Chamalières	Atelier occasionnel de 2h - selon local	
12h-14h							
14h-16h	14h-15h30 Plateforme des Volcans - EHPAD les Savarounes 1 séance / mensuel	14h-15h30 Plateforme des Volcans- CLIC de Riom- 2 séances mensuel					
16h-18h							
18h-20h				EMC - Séances de 18h30 à 19h30, selon calendrier- EMC			